



Recomendaciones para una práctica espeleológica sostenible

ÍNDICE

[Introducción](#)

[Requisitos básicos](#)

[Funciones del Responsable](#)

[Moviéndose por una cavidad](#)

[Exploración](#)

[Campamentos subterráneos](#)

[Propuesta de un Sistema de Gestión](#)

INTRODUCCIÓN.

Por orden de importancia las bases que fundamentan estas recomendaciones son:

- 1) la seguridad de todos los que exploren o visiten la cueva,
- 2) minimizar los impactos sobre la cueva
- 3) realizar de forma adecuada la exploración, topografía y estudios científicos.

REQUISITOS BÁSICOS.

- 1) Es necesario para entrar en una cavidad que todos los integrantes del grupo estén federados en espeleología o posean un seguro que cubra las actividades de espeleología en la Comunidad de Cantabria. Además si la cueva está sujeta a un régimen especial de visitas tendrán que obtener las autorizaciones pertinentes.
- 2) Todo grupo/equipo humano que entre en una cueva tendrá un responsable designado. Dicho responsable ira explícitamente señalado en la solicitud del permiso y deberá formar parte de la expedición.
- 3) Un equipo exclusivamente de visita deberá permanecer unido a menos que una situación extraordinaria requiera diferentes acciones. Por seguridad y por la conservación de las cavidades se recomienda formar grupos de visita poco numerosos.
- 4) Cada persona que entre en la cueva es responsable de sus acciones mientras permanezca en ella. Es también responsable de avisar al coordinador del equipo de las acciones inseguras, o innecesariamente impactantes para la cueva.
- 5) Es responsabilidad de cada visitante que la cavidad se conserva tan virgen como sea posible y que cada miembro del equipo actúe de forma segura mientras permanece en la cueva.

- 6) Si alguno de los participantes en una expedición padece una enfermedad que puede producir un problema serio impidiendo el desarrollo normal de la visita o exploración hay que valorar su incorporación al equipo.
- 7) En las exploraciones o visitas se recomienda el uso de sacas de nylon o PVC diseñadas específicamente para la espeleología. Las mochilas usuales tienen sujeciones, cintas y añadidos que pueden engancharse sobre las formaciones.
- 8) Está recomendado usar iluminación eléctrica. Es totalmente desaconsejable el uso de carburo ni de cualquier iluminación con llama. Las velas pueden ser usadas en las zonas de acampada siempre y cuando todos los restos se recojan y se saquen de la cavidad.
- 9) Todos los equipos que entren en una cavidad deben dejar aviso de su "tiempo previsto" a un responsable en el exterior. Para cualquier grupo que se retrase sobrepasando el límite de seguridad establecido se iniciara un proceso de búsqueda.

FUNCIONES DEL RESPONSABLE.

- 1) Los *responsables* de equipo deben hacer todo lo posible por formar un grupo con espeleólogos homogéneos.
- 2) Deben asegurarse de que los espeleólogos de su grupo están físicamente en forma, preparados psicológicamente y tienen las habilidades adecuadas para la cavidad elegida.
- 3) Son responsables de la seguridad y de las acciones de los miembros de su equipo. Si un miembro de un equipo está actuando de forma insegura, el *responsable* debería corregir las acciones de ese miembro.
- 4) El *responsable* del equipo adecuará el ritmo de progresión al miembro menos experimentado del grupo. Esto concierne tanto a la velocidad del grupo, como a las escaladas y pasos delicados.

MOVIÉNDOSE POR UNA CAVIDAD.

- 1) Nos encontraremos en muchas cavidades elementos de seguridad (pasamanos, cuerdas de ascenso/descenso/seguro) Todo el mundo debe usar los elementos de seguridad instalados en la cavidad.
- 2) Cualquier espeleólogo es responsable de la inspección, cuidado y protección de todas las cuerdas y anclajes que encuentre en su incursión.
- 3) El desgaste o cualquier problema que se observe en las cuerdas o anclajes deberá ser puesto en conocimiento del *responsable* del grupo,
- 4) Si la cavidad ha sido balizada con anterioridad, los equipos que entren a visitarla deberán usar los senderos señalizados. Es decir, todos los movimientos por la cueva deberán ceñirse a los senderos establecidos y balizados. Todos los integrantes del grupo y todos los elementos del equipo deberán permanecer dentro de los senderos balizados. En cualquier caso, y siempre por el bien de la cavidad, es aconsejable no sobrepasar los límites de la balización.
- 5) Cualquier anomalía observada en la balización durante una visita a la cavidad deberá ser comunicada (FCE, grupo en exploración etc..) para su subsanación.
- 6) No se deberá crear nuevos senderos por conveniencia. Usar solamente los senderos existentes.
- 7) Estarán indicadas las zonas de especial fragilidad o delicadas. Hay que poner *todos los medios* para no manchar ni romper ningún elemento. Se deberán calzar algún tipo de cubrebotas para impedir manchar las zonas vírgenes o quitarse la botas utilizando unos escaarpines limpios (las zonas frágiles tendrán claramente señalizados los puntos a partir de los cuales deben utilizarse calzado limpio, por ejemplo al cruzar coladas o zonas de gours) Los guantes se ensucian mucho, sobre todo en las áreas con barro. Los residuos no deben manchar las zonas limpias o las áreas delicadas. Unos guantes distintos o unos cubreguantes pueden utilizarse en las zonas frágiles. Asimismo podremos utilizar un mono que cubra el mono sucio o quitárnoslo e ir en mono interior.

- 8) Todos los elementos sucios deberán ir en bolsas limpias. En general habrá que esforzarse por crear en cada caso la solución óptima.
- 9) Bajo ningún concepto se puede extraer de una cavidad huesos, restos arqueológicos, minerales, cristalizaciones, etc. sin un permiso especial. Tampoco será posible realizar ningún tipo de excavación.
- 10) Mientras se come o se prepara la comida se debe tener un cuidado especial para evitar que caigan al suelo migas, partículas de alimentos o polvo de hacer bebidas. Si cae algo se debe recoger. Se recomienda realizar las comidas en zonas de bajo impacto.

EXPLORACIÓN.

- 1) Todos los grupos que exploren deberán tener un permiso para la zona de exploración asignada.
- 2) Las zonas de exploración pueden ser:
 - a. todas las cavidades de una zona determinada
 - b. una cavidad concreta
 - c. un sector de una cavidad concreta
- 3) El permiso de exploración de cavidades implicará necesariamente, como tarea a realizar por los exploradores, la balización de todas las zonas frágiles y/o fósiles, de especial consideración que se exploren. Como ejemplos: el paso de coladas o de zonas con formaciones, el tránsito por galerías con arena fósil o tierra fósil, bloques en los que deberá establecerse una ruta segura y de impacto mínimo, etc. El tránsito por un río activo evidentemente no puede balizarse.
- 4) Será tarea prioritaria de todos los grupos titulares de una zona la balización en lo nuevamente explorado y la extensión de la balización a todo lo explorado con carácter retroactivo (en las zonas de especial consideración) No establecer un nuevo sendero en ninguna área que ya lo tenga. Esto crearía dos zonas impactadas.
- 5) La balización debería estar regulada homogéneamente en toda Cantabria. Tanto el tipo de hilo como los colores. Cuando se baliza un sendero, se deberá usar todo el hilo necesario y balizar ambos lados del sendero. En la medida de lo posible la FCE dotará a los grupos de exploración de los materiales necesarios para balizar.
- 6) Al explorar se debe poner todo el esfuerzo en minimizar el impacto. Los cambios de indumentaria pueden ralentizar el avance. El tiempo demuestra que explorar (o visitar) una cueva cuidadosamente es más importante que explorarla rápidamente.
- 7) Al moverse por zonas inexploradas deberán establecerse senderos que minimicen el daño a la cueva. Las personas que encabecen la exploración/topografía deberán evaluar el pasaje y escoger con cuidado el camino que haga el mínimo daño a la cavidad. Los senderos se balizarán de inmediato, de forma que los que vengan no tengan que decidir por donde caminar y tengan establecido el camino a seguir. En zonas donde las formaciones bloqueen el camino o dificulten la progresión, se parará y no se continuará.
- 8) Los mosquetones de aluminio no se aconsejan en instalaciones permanentes debido a la pérdida de resistencia por la corrosión. Es recomendable usar maillons de acero inoxidable (y no mezclar elementos de distintos metales) en instalaciones permanentes.
- 9) Es recomendable que los spits/parabolts y chapas que se dejen *in situ* sean de acero inoxidable.
- 10) La aprobación de un permiso de exploración en una zona asignada, obliga a presentar un informe anual que incluya la topografía o croquis de lo explorado. Las topografías deberán representar lo más detalladamente posible la planta de la cavidad. Es conveniente entregar en formato digital tanto el informe como la topografía.
- 11) Los nombres de las cavidades deberán ajustarse a los topónimos locales. Solo en los casos de no disponer de ellos se optaría por una nomenclatura que incluya el topónimo de la subzona. Los equipos de exploración podrán nombrar las nuevas áreas dentro de la cueva, pero los nombres de mal gusto deberían ser evitados.

CAMPAMENTOS SUBTERRÁNEOS.

- 1) Establecer el mínimo número de campamentos que sea posible para la exploración de una cavidad. Se debe acotar la zona de impacto de los campamentos. El criterio principal para elegir el punto exacto de una zona de acampada será minimizar el impacto sobre la cueva.
- 2) Mantener los campamentos limpios y ordenados. Al finalizar la acampada, recoger todos los desechos y la basura para sacarlos de la cueva.
- 3) Al establecer un campamento deberá designarse, acotarse y señalizarse una zona para depositar los residuos orgánicos, incluidas las deposiciones. Conviene enterrar dichos residuos. El criterio principal para designar dicha zona será minimizar el impacto sobre la cueva. A partir de ese momento todos los grupos que visiten el campamento deberán usar únicamente la zona designada para tal fin.
- 4) Durante estancias en una cavidad se aconseja a todos los grupos dejar una nota en un sitio evidente del campamento con la siguiente información: Qué día es, quienes forman el equipo, y en que zona esperan estar.
- 5) Los combustibles más recomendables para cocinar alimentos son propano, isobutano, butano y alcohol.
- 6) Utilizar para preparar los alimentos siempre el mismo sitio. Al comer o preparar comida se debe extremar el cuidado para evitar que caigan al suelo migas, partículas alimenticias, o polvos para hacer bebidas. Sería recomendable el uso de un plástico que minimice el vertido de residuos.
- 7) Para limpiar los utensilios de cocina se recomienda utilizar arena de un curso fluvial subterráneo
- 8) Antes de salir de la cueva dejar el campamento limpio y recogido.
- 9) No establecer depósitos de comida o de material si no se tiene una idea precisa de la fecha en que se volverá al campamento.